



**SIMFER**  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI MEDICINA FISICA  
E RIABILITATIVA  
The Italian Society  
of Physical and  
Rehabilitative Medicine

Sezione “La Medicina Manuale  
nella presa in carico riabilitativa  
della Persona con disturbi  
vertebrali e articolari”

**level**

**CENTRO  
ORTOPEDICO  
SICILIANO**  
www.cos.ct.it

**ALFA WASSERMANN**

# CORSO TEORICO PRATICO DI MEDICINA MANUALE

**CATANIA, 23-25 OTTOBRE 2015**

**Responsabili Scientifici: Dott.ssa Valeria Coco - Dott.ssa Rossella Lopes**  
**10 crediti ECM**

## Venerdì 23 ottobre 2015

- 14.00 - 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.30 - 15.00 Presentazione del corso
- 15.00 - 17.00 Aula neofiti - Lezioni teoriche: generalità, anatomia e biomeccanica del rachide - (V. Coco, C. Mariconda). Esame clinico in Medicina Manuale. Il Disturbo Doloroso Intervertebrale Minore (DDIM) di R. Maigne - (R. Gatto)
- 15.00 - 17.00 Aula esperti - Esercitazioni pratiche: l'esame clinico codificato
- 17.00 - 17.15 Pausa Caffè
- 17.15 - 19.00 Aula neofiti - Esercitazioni pratiche: l' esame clinico codificato  
Aula esperti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche manipolative del rachide lombo- sacrale, artt. sacro-iliache, coccige

## Sabato 24 ottobre

- 8.30 - 9.30 Aula neofiti - Lezioni teoriche: le terapie manuali e le manipolazioni vertebrali. Definizione, classificazione delle tecniche. I 3 tempi della manipolazione con impulso. Regola del “non dolore e del movimento contrario”. Schema “a stella”, indicazioni, controindicazioni. Esame pre-manipolativo. Le tecniche manipolative di primo livello ( V. Marcelli)
- 9.30 - 11.30 Aula neofiti - Esercitazioni pratiche: esame clinico dei tessuti. Ricerca e trattamento dei trigger e tender point e delle taut band.
- 8.30 - 11.30 Aula esperti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche manipolative del r. dorsale e del r. cervicale
- 11.30 - 11.45 Pausa caffè
- 11.45 - 13.15 Aula neofiti - Esercitazioni pratiche: le terapie manuali. Esame pre-manipolativo e tecniche manipolative di primo livello.  
Aula esperti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche manipolative del r. dorsale e del r. cervicale
- 13.30 - 14.45 Pausa pranzo
- 14.45 - 16.00 Lezioni teoriche per neofiti ed esperti: Sindrome del m. Piriforme. Terapia farmacologica nel L.B.P. Stabilizzazione Lombo-pelvica (V. Coco, R. Lopes, G. Brugnoli)
- 16.00 - 16.15 Pausa caffè
- 16.15 - 19.00 Aula neofiti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche manipolative r. lombare e coccige, trattamento del m. piriforme.  
Aula esperti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche manipolative del r. dorsale e del r. cervicale, trattamento del m. piriforme

## Domenica 25 ottobre 2015

- 09.00 - 12.00 Aula neofiti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche manipolative del r. dorsale e del r. cervicale.  
Aula esperti - Esercitazioni pratiche: esame pre-manipolativo e tecniche del rachide cervicale, manipolazioni delle articolazioni periferiche
- 12.00-13.30 Compilazione dei questionari di valutazione

Costo: € 400,00

Per i soci SIMFER, i soci MEDVERT ed i medici in formazione specialistica

il costo è di € 350,00

**Iscrizioni: [www.dtn.it](http://www.dtn.it)**



Corso Martiri della Libertà 38  
CATANIA

### Informazioni

info@dtn.it  
Lun. - Ven.  
09:00 - 13:00  
15:00 - 17:00

