

Corso taping kinesiologico® nella fisioterapia generale, e nella fase post chirurgica.

docente: prof. Rosario Bellia

per dieci anni fisioterapista della nazionale italiana F.I.H.P.

docente presso l'Università di Napoli Federico II° e di Palermo

Presidente dell'Associazione Italiana Taping Kinesiologico

Il taping kinesiologico® elastico in fisioterapia, nel reumatismo extra articolare, nelle stasi linfatica e nello sport. Come intervenire con l'applicazione del taping kinesiologico in sinergia nei protocolli riabilitativi post chirurgici

PROGRAMMA (contenuti)

CONTENUTI	METODOLOGIA DIDATTICA	ORARIO	DOCENTE
PRIMA GIORNATA			
- Storia del Taping kinesiologico®, l'evoluzione dei materiali. Generalità sull'applicazione pratica del nastro.	Slide e lavagna a fogli mobili - A1	15.00	Prof. Rosario Bellia
- Brevi cenni sul concetto di taping kinesiologico® in relazione ai meccanismi di neurofisiologia;	Slide e lavagna a fogli mobili - A1	15.30	Prof. Rosario Bellia
Concetti di Kinesiologia applicata: organo-muscolo meridiano, le cellule a fuso neuromuscolare, l'apparato del Golgi	Slide e lavagna a fogli mobili - A1	16.30	Prof. Rosario Bellia
- Concetti di base sulla circolazione linfatica indicazioni, controindicazioni <ul style="list-style-type: none">■ tre tecniche base per l'applicazione del nastro<ul style="list-style-type: none">■ lo screening test■ le controindicazioni■ le tecniche correttive.	Slide e lavagna a fogli mobili - A1	17.30	Prof. Rosario Bellia
Revisione del programma svolto, dimostrazione del docente. Fine lavori		19,00	

SECONDA GIORNATA			
Applicazioni pratiche di taping kinesiologico®: a) arto superiore: 1) la spalla: - patologie traumatiche e post-operatorie a. fratture omerali b. lussazione di spalla c. interventi della cuffia dei rotatori d. protesi omerale inversa - patologie acute muscolo tendinee a. capsulite adesiva b. conflitto sotto acromion coracoideo c. infiammazione del capo lungo del bicipite - patologie linfatiche a. "braccio grosso" post mastectomia b. sindrome spalla -mano - patologie neurologiche a. sindrome algodistrofica di Sudeck b. sindrome dello stretto toracico	Slide e lavagna a fogli mobili - A1-B1	8,30	Prof. Rosario Bellia
2) il gomito: - patologie traumatiche e post-operatorie a. frattura olecranica b. frattura capitello radiale - patologie acute muscolo tendinee a. lassità del gomito b. epicondilite c. epitrocleite d. sindrome dell'intersezione pausa	Slide e lavagna a fogli mobili pratica da parte del docente - A1 - B1	9,30	Prof. Rosario Bellia
- patologie linfatiche a. stasi linfatiche di varie origini - patologie neurologiche a. postumi di lesioni periferiche. 3) la mano e le dita: - patologie traumatiche e post-operatorie a. applicazioni nel post chirurgico - patologie acute e croniche muscolo tendinee a. borsite de quervain b. sindrome del tunnel carpale c. rizoartrosi d. artralgie della mano e. dito a scatto Pausa pranzo	Slide e lavagna a fogli mobili pratica da parte del docente - B1	10,00	Prof. Rosario Bellia
		11,00	
	Slide e lavagna a fogli mobili pratica da parte del docente e degli allievi - A2 - B2 - C1	11,15	Prof. Rosario Bellia
		13,00	

<p style="text-align: center;">- patologie linfatiche</p> <p>a. stasi linfatiche e venose di varie origini</p> <p style="text-align: center;">- patologie neurologiche:</p> <p>a. postumi di patologie centrali e periferiche: mano neurologica (terapia occupazionale)</p> <p style="text-align: center;">b) arto inferiore:</p> <p style="text-align: center;">1) anca:</p> <p style="text-align: center;">- patologie traumatiche e post-operatorie</p> <p>a. fratture del femore e del bacino</p> <p>b. protesi dell'anca</p>	<p>Slide pratica da parte del docente, degli allievi e gruppi di lavoro a tema. - B1 - C3</p>	<p>14,00</p>	<p>Prof. Rosario Bellia</p>
<p style="text-align: center;">- patologie acute muscolo tendinee</p> <p>a. borsite sovra-trocanterica</p> <p>b. artrosi e artrite dell'anca (impingement)</p> <p style="text-align: center;">- patologie linfatiche</p> <p>a. stasi linfatiche e venose di varie origini</p> <p style="text-align: center;">- patologie neurologiche</p> <p>a. postumi di patologie centrali e periferiche(terapia occupazionale per il miglioramento della core stability)</p> <p>b. stabilizzazione dell'anca nel caso di segno di Trendelenburg</p>	<p>Slide pratica da parte del docente, degli allievi e gruppi di lavoro a tema. - B1 - C3</p>	<p>15,30</p>	<p>Prof. Rosario Bellia</p>
<p style="text-align: center;">2) ginocchio:</p> <p style="text-align: center;">- patologie traumatiche e post-operatorie</p> <p>a. protesi del ginocchio</p> <p>b. post chirurgico ortopedico, legamentoso e meniscale</p> <p>c. frattura della rotula</p> <p style="text-align: center;">- patologie acute muscolo tendinee</p> <p>a. sofferenza dei legamenti e dei menischi</p> <p>b. patologie inserzionali (sindrome della zampa d'oca, sindrome della bendelletta ileo-tibiale, tendine rotuleo, ecc.)</p> <p>c. condropatie rotulee</p>	<p>Slide pratica da parte del docente, degli allievi e gruppi di lavoro a tema. - B1 - C3</p>	<p>16,30</p>	<p>Prof. Rosario Bellia</p>
<p style="text-align: center;">pausa</p>		<p>17,30</p>	
<p style="text-align: center;">- patologie linfatiche</p> <p>a. stasi linfatiche e venose di varie origini</p> <p style="text-align: center;">- patologie neurologiche</p> <p>a. postumi di patologie centrali e periferiche (terapia occupazionale - per il miglioramento della deambulazione)</p>	<p>Slide pratica da parte del docente, degli allievi e gruppi di lavoro a tema. - B1 - C3</p>	<p>17,45</p>	<p>Prof. Rosario Bellia</p>
<p style="text-align: center;">Revisione del programma svolto, dimostrazione del docente. Fine lavori</p>		<p>18,30</p>	

TERZA GIORNATA

3) piede e dita:

- patologie traumatiche e post-operatorie

- a. distorsione tibio-tarsica
- b. post chirurgico ortopedico, legamentoso
- c. rottura del tendine d'Achille
- d. sindrome del seno del tarso (sindrome del tunnel tarsale)
- e. alluce valgo

- patologie acute muscolo tendinee

- a. tendinite achillea
- b. fascite plantare

- patologie linfatiche

- a. stasi linfatiche e venose di varie origini

- patologie neurologiche

- a. postumi di patologie centrali e periferiche
(terapia occupazionale - per il miglioramento della deambulazione)
- b. neuroma di Morton.

Slide, lavagna fogli mobili, simulazione di un caso da parte del docente pratica tra gli allievi a coppie discussione di un caso da parte di un gruppo
B2 - C3

Ore 8,30

Prof. Rosario Bellia

pausa

10,30

c) colonna vertebrale:

1) tratto cervicale:

- patologie traumatiche e post-operatorie

- a. sindrome del colpo di frusta
- b. distorsioni cervicali

- patologie acute muscolo tendinee

- a. cervicalgia muscolo tensiva e i trigger point

- patologie linfatiche

- a. stasi linfatiche e venose di varie origini
- b. la gobba del bisonte

- patologie neurologiche

- a. ernia al disco e protrusioni discali
- b. sindrome di Arnold
- c. la sindrome di Barrè e Lièou

- d. le nevralgie cervico-brachiali

Slide, lavagna fogli mobili, simulazione di un caso da parte del docente pratica tra gli allievi a coppie - B2 - C3

10,45

Prof. Rosario Bellia

Pausa pranzo

13,00

<p>2) tratto dorsale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - patologie traumatiche e post-operatorie <ul style="list-style-type: none"> a. fratture costali b. fratture vertebrali - patologie acute muscolo tendinee <ul style="list-style-type: none"> a. trattamento del blocco diaframmatico - patologie linfatiche <ul style="list-style-type: none"> a. stasi linfatiche e venose di varie origini - patologie neurologiche <ul style="list-style-type: none"> a. ernia al disco e protrusioni discali. 	<p>Slide, lavagna fogli mobili, simulazione di un caso da parte del docente pratica tra gli allievi a coppie. Discussione di un caso da parte di un gruppo. B2 - C3</p>	<p>14,00</p>	<p>Prof. Rosario Bellia</p>
<p>pausa</p>			
<p>3) tratto lombo-sacrale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - patologie traumatiche e post-operatorie <ul style="list-style-type: none"> a. spondilolistesi - patologie acute muscolo tendinee <ul style="list-style-type: none"> a. lombalgia e i trigger point - patologie linfatiche <ul style="list-style-type: none"> a. stasi linfatiche e venose di varie origini - patologie neurologiche <ul style="list-style-type: none"> a. ernia al disco e protrusioni discali b. sciatalgia e cruralgia 	<p>Slide, lavagna fogli mobili, simulazione di un caso da parte del docente pratica tra gli allievi a coppie - B2 - C3</p>	<p>15,15</p>	
<p>d) il viso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - patologie traumatiche e post-operatorie <ul style="list-style-type: none"> a. trattamento delle cicatrici - patologie acute muscolo tendinee <ul style="list-style-type: none"> a. disturbi dell'A.T.M. - patologie linfatiche <ul style="list-style-type: none"> a. stasi linfatiche e venose di varie origini b. drenaggio linfatico post-operatorio - patologie neurologiche <ul style="list-style-type: none"> a. nevralgia del trigemino b. paresi del facciale (nervo VII cranico) <p>- le piaghe da decubito: tecniche specifiche per aiutare il ripristino circolatorio.</p> <p>Conclusioni e considerazioni su aspetti specifici e breve riassunto finale da parte del docente.</p>	<p>Lavoro a piccoli gruppi a tema su alcune patologie scelte, pratica tra gli allievi (secondo esame pratico) C1 - C3</p>	<p>16,30</p>	<p>Prof. Rosario Bellia</p>
<p>- le piaghe da decubito: tecniche specifiche per aiutare il ripristino circolatorio.</p> <p>Conclusioni e considerazioni su aspetti specifici e breve riassunto finale da parte del docente.</p>	<p>Slide, lavagna fogli mobili, simulazione di un caso da parte del docente pratica tra gli allievi a coppie. B2 - C3</p>	<p>17,15</p>	
<p>Prova finale di apprendimento **domande e prova pratica individuale.</p>	<p>D3</p>	<p>18,30</p>	